

# Foto di gruppo



NON SONO COSÌ ANZIANI, SEGUONO TERAPIE IMPEGNATIVE E CONOSCONO L'IMPORTANZA DELL'AUTOCONTROLLO GLICEMICO. UNA INDAGINE COMMISSIONATA DALLA ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI DISEGNA UN RITRATTO COLLETTIVO ASSAI POSITIVO DELLE PERSONE ITALIANE CON IL DIABETE.

Una 'foto di gruppo' che ritrae mille persone, rappresentanti quei due milioni di italiani che hanno problemi con la loro glicemia. Così potrebbe essere definito il progetto Aware, la ricerca realizzata dall'Associazione Medici Diabetologi grazie a contributi offerti da diverse aziende del settore, tra le quali anche Roche Diagnostics.

Un ritratto realizzato al di fuori dell'ospedale e dei Centri di Diabetologia, telefonando a casa a un campione casuale di 550 maschi e 448 femmine di ogni età e di ogni parte d'Italia, in modo da determinare come vivo-

no e cosa pensano del diabete i pazienti nella loro vita quotidiana.

I risultati emersi da questa inchiesta sono estremamente positivi: le persone italiane con il diabete sembrano molto più coscienti, sicure e tranquille di quel che si pensava. Sono curate con schemi di terapia e di autocontrollo impegnativi che vengono seguiti con fiducia e ottimismo.

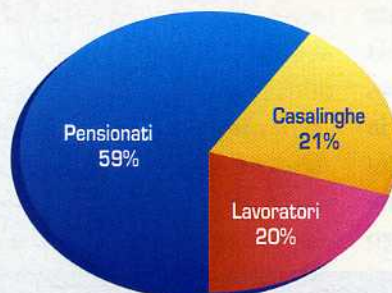
**Non sono così anziani.** La prima caratteristica che emerge con forza da questo autoritratto, è l'età. Le persone con il diabete non sono poi così anziane. È vero che solo una minoranza degli intervistati esercita una attività lavorativa fuori casa, ma è anche vero che un terzo ha meno di 60 anni e circa un altro terzo si trova in una età di mezzo fra la maturità e la vecchiaia.

**Terapie impegnative.** Il secondo elemento è la serietà dell'approccio terapeutico. Oltre la metà delle persone intervistate fa ricorso a iniezioni di insulina (da sola o in associazione ad altri farmaci) e un altro 40% a terapie ipoglicemicizzanti orali. In passato ci si è spesso

ETÀ DELLE PERSONE CHE HANNO AFFERMATO DI AVERE IL DIABETE

Sotto 40 anni	10%
Fino a 50 anni	5%
Da 51 a 60 anni	18%
Da 61 a 70 anni	31%
Oltre 70 anni	36%

OCCUPAZIONE DELLE PERSONE CHE HANNO AFFERMATO DI AVERE IL DIABETE



QUALE TERAPIA SEGUE PER IL SUO DIABETE?



