



il diabete sul nascere

CONTROLLARE LA GLICEMIA IN GRAVIDANZA È IMPORTANTE MA CHI HA AVUTO IL DIABETE QUANDO ERA INCINTA PUÒ FARE DI PIÙ E PREVENIRE LA PROBABILE INSORGENZA DI UN DIABETE VERO E PROPRIO, SEMPLICEMENTE FACENDOSI VEDERE OGNI ANNO O DUE DA UN SERVIZIO DI DIABETOLOGIA.

Nella pagina a fianco
Graziano Di Cianni,
coordinatore del Gruppo
di Studio su Diabete
e Gravidanza della
Società Italiana
di Diabetologia.

La gravidanza può fare emergere una condizione relativamente frequente chiamata 'diabete gestazionale'. Il test che lo rivela è semplicissimo e può essere effettuato, all'inizio del sesto mese in qualunque ambulatorio, e spesso anche nei consultori che seguono le gravidanze. Si chiama GCT e consiste nel bere, a digiuno, un bicchiere nel quale sono sciolti 50 grammi di glucosio. Dopo un'ora si rileva la glicemia.

Tutto qui? «Certo, tutto qui», risponde Graziano Di Cianni, del Centro regionale di riferimento per il diabete in età adulta dell'Azienda Ospedaliera Pisana, «eppure solo una piccola quota delle donne che attendono un figlio fa anche questo test, che permette di rilevare una condizione non rara

chiamata diabete gestazionale». Il diabete gestazionale è una forma di diabete che compare nel 5-7% delle gravidanze intorno al sesto mese e cessa subito dopo il parto.

«Una Sanità moderna è una Sanità di prevenzione», continua Di Cianni che coordina il Gruppo di Studio su Diabete e Gravidanza della Società Italiana di Diabetologia, «e prevenire una condizione socialmente così importante, o anche solo ritardarne di un decennio l'insorgenza avrebbe effetti enormi sulla qualità della vita di migliaia di persone». Ma come parlare di prevenzione per una condizione che non dà sintomi e non suscita nemmeno troppa preoccupazione come il diabete? Ora una risposta c'è, almeno per una piccola parte della popolazione: seguire con attenzione le donne che hanno avuto il diabete in gravidanza.

Si tratta infatti di una 'popolazione a rischio' come la definiscono i medici: secondo uno studio americano, a dieci anni dalla gravidanza il 50% delle donne sovrappeso che hanno avuto il diabete gestazionale, sviluppa il diabete di tipo 2. Stando all'esperienza fatta all'Ospedale pisano di Cisanello, il 3% sviluppa un diabete vero e proprio già nei primi due anni dal parto, mentre un altro 5-6%

