

Aiutati che il web ti aiuta



Una corretta gestione del diabete richiede molte informazioni e conoscenze. Internet può rappresentare un importante aiuto. Diversi siti offrono informazioni utili complete e affidabili in lingua italiana su ogni aspetto del diabete e della sua cura.

Negli Stati Uniti il 90% delle famiglie usa internet per avere maggiori informazioni sulla salute dei suoi componenti. E in Italia? La situazione è diversa: molti vorrebbero ac-

cedere attraverso 'la rete' a informazioni utili per apprendere di più su una patologia. Purtroppo i siti in lingua italiana davvero completi, aggiornati e specializzati sono pochi e spesso riservati agli addetti ai lavori. Ancora una volta il diabete fa eccezione. L'offerta di web in lingua italiana dedicati alle

SITI DA CONSULTARE

www.microinfusori.it

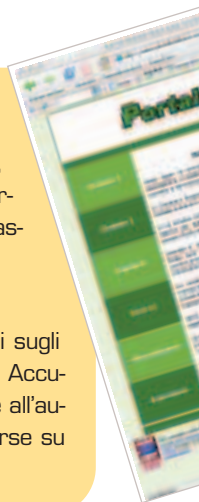
Un portale specializzato ricchissimo di informazioni per chi vuole sapere di più su questi strumenti che una volta erano chiamati pompe per insulina. Il punto forte? 30 interviste a chi ha provato il microinfusore.

www.portalediabete.it

Dedicato alle terapie di avanguardia per il diabete insulinodipendente, questo sito, realizzato da Daniela D'Onofrio, ha un archivio di news, interviste e chat con i massimi esperti sul tema.

www.accu-chek.it

Questo sito contiene tutte le informazioni sugli strumenti per la glicemia e i microinfusori Accu-Chek, una prima introduzione al diabete e all'autocontrollo e una sintesi delle news apparse su vari siti.



persone con diabete è ai massimi livelli per qualità, completezza e articolazione. La persona con diabete su internet trova diversi siti continuamente aggiornati, controllati e ricchi di servizi che la aiutano a capire sempre meglio come affrontare le sfide poste dal diabete.

Nessun web, per quanto ben realizzato, può sostituire il dialogo con il Team diabetologico. Solo i medici che conoscono e seguono il paziente possono decidere se un'informazione si adatta al caso specifico di ogni singolo paziente. Tuttavia, in una condizione cronica come il diabete che ricade su moltissimi aspetti della vita del paziente e della sua famiglia, un supplemento di informazione, una verifica delle conoscenze, un contributo alla soluzione di un piccolo dubbio possono essere importanti, così come la sensazione di non essere soli. Il web serve anche a questo.

Nel loro insieme i migliori siti sul diabete in lingua italiana rappresentano un punto di appoggio importante: le informazioni date

sono verificate, scientificamente aggiornate e proposte in modo accessibile attraverso interviste, articoli affidati a giornalisti e perfino 'giochi' interattivi.

Diciamo 'nel loro insieme' perché – e anche questa è una caratteristica particolare della 'diabetologia su web' italiana – la

coscienza di lavorare per un fine

I PORTALI DEL DIABETE

www.diabete.it

Diretto dall'Associazione Medici Diabetologi, il sito contiene Il Mio diabete, un sistema esperto che realizza 'diagnosi informative' per capire cosa si ha bisogno di sapere; Pico, una selezione di pagine web il cui contenuto è stato controllato da diabetologi e Problem Solving, quiz per verificare la propria preparazione in situazioni reali.

www.modusonline.it

Il cuore del web di Modus è la versione on line degli oltre 300 articoli finora apparsi sulla rivista, affiancati dalla 'Accu-Chek Library' che permette di scaricare gratis 50 libri (ricette, racconti e manuali) sul diabete. Più di 50 interviste a diabetologi e decine a dietiste e infermieri. Dal sito si possono scaricare anche oltre 100 articoli di *P&D*, la rivista dedicata al diabete di tipo 1.

www.progettodiabete.it

L'interattività è il punto forte del sito fondato da Guido Seu dieci anni or sono. Risposte a migliaia di quesiti, un forum, una chat, una agenda aggiornata di eventi e molte notizie dal mondo della ricerca hanno creato un seguito massiccio e fedele soprattutto presso i giovani con diabete di tipo 1 e i loro genitori.

www.acfriends.it

Attraverso questo sito Accu-Chek Friends realizza la sua 'community' fra persone interessate al diabete. È necessario registrarsi ma ne vale la pena; tra i contenuti esclusivi: ricette, giochi per imparare di più sull'alimentazione corretta, una guida ad acquistare nei supermercati, e tanto altro ancora.

superiore come la crescita personale delle persone con diabete e dei loro parenti ha portato siti diversi a collaborare strettamente fra di loro con scambi di link e di segnalazioni e perfino con una prima iniziativa 'consortile' nel campo delle chat. Alle nove di sera ogni martedì c'è un esperto in linea sul sito www.le4chat.it per parlare tutti insieme degli argomenti che più stanno a cuore alle persone con diabete. On line le trascrizioni di tutte le chat condotte finora.

