

4

如何诊断妊娠期糖尿病？

有至少一种妊娠期糖尿病危险因素的女性均须服用75克葡萄糖进行口服葡萄糖耐量测试(OGTT)。只有OGTT可确定其是否患有妊娠期糖尿病。

OGTT的时机？



前次妊娠患有妊娠期糖尿病者、妊娠前或妊娠初期空腹血糖介于100-125mg/dl者，应在妊娠的第16周至第18周进行OGTT。



若在妊娠的第16周至第18周进行的OGTT结果正常，仍须在第24周至第28周再次进行测试。



若孕妇年满35岁、体重超重、亲属患有糖尿病、有怀上巨大胎儿或妊娠期糖尿病史、或来自糖尿病严重流行区，则在第24周和第28周进行测试。

这种测试的三个阶段分别是？

OGTT不会伤害胎儿，分三个阶段实施。



首先，测定孕妇的空腹血糖水平。



然后，给她一杯溶有75克葡萄糖的水喝。



一小时后及两小时后，抽血检测血糖水平。



只有孕妇禁食至少八小时才可进行这项测试。孕妇在测试期间必须戒烟和保持坐位。



测试前，孕妇不得改变其饮食习惯，也不能改变所吃的甜点、面包、面食、糖等食物的量。