

4 كيفية التعرف على السكري الحملي

على جميع السيدات اللواتي لديهن على الأقل عامل واحد للإصابة بالسكري الحملي (انظري الورقة رقم 4 "السكري الحملي") أن يخضعن لاختبار تحمل الجلوكوز الفموي عن طريق شرب محلول يحتوي على 75 جرام من الجلوكوز. فقط عن طريق هذا الاختبار من الممكن تأكيد أو نفي وجود السكري الحملي.

متى عليك الخضوع لاختبار تحمل الجلوكوز



بين الأسبوع 24 و28 إذا كان لديك أكثر من 35 عام، أو لديك زيادة في الوزن، أو لديك تاريخ عائلي من مرض السكري، أو كان جنينك زائد الوزن في حمل سابق أو إذا أصبت بالسكري الحملي مسبقاً أو إذا كنت من دولة ذات انتشار عال لمرض السكري.



إذا كانت نتيجة اختبار تحمل الجلوكوز طبيعية بين الأسبوع 16 و 18 من الحمل، كرري الاختبار بين الأسبوع 24 و28.



بين الأسبوع 16 و18 من الحمل إذا كنت تعاني من السمّة، أو إذا أصبت بالسكري الحملي في حمل سابق، أو إذا كانت نسبة سكر الدم مسبقاً أو في بداية الحمل وأنت صائمة ما بين 100 و 125 ملج/ديسيلتر.

مراحل الاختبار الثلاثة

اختبار تحمل الجلوكوز الفموي هو اختبار خال من الآثار الجانبية على الجنين، ويتم على 3 مراحل.



بعد ساعة ثم بعد ساعتين يتم سحب عيّنتين لقياس سكر الدم.



بعدها يُقدّم لك كوب من الماء مذاب به 75 جرام من الجلوكوز.



أولاً يتم قياس مستوى سكر الدم وأنّ صائمة.



في الأيام السابقة للاختبار لا يلزم تعديل عاداتك الغذائية أو منع أو تقليل تناول الحلويات، الخبز، المعكرونة، السكر، إلخ.



لعمل الاختبار يجب أن تكوني صائمة لمدة 8 ساعات، ابقي جالسة ولا تقومي بالتدخين خلال مدة الاختبار كلها.