

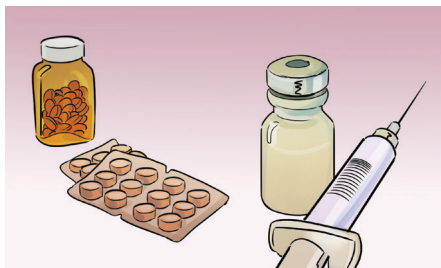
5 糖尿病患者妊娠

若您怀孕前已知自己患有糖尿病,您须计划何时怀孕最佳。最好在您的血糖控制良好时再怀孕,怀孕前还得检查您是否患上了糖尿病的任何并发症。

必须做些什么?



确保自己有一个可以信赖的医务人员团队,可以在怀孕前、怀孕期间和分娩时为您提供照料。



若您患有2型糖尿病,在妊娠期您必须停用口服和注射性降糖药(这些药物可能会给您的胎儿带来危险)并按医嘱开始使用胰岛素。



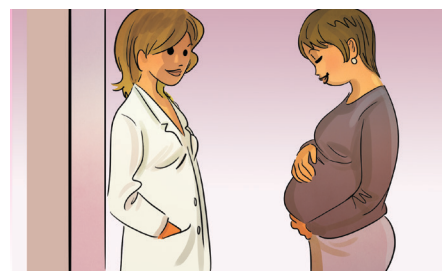
妊娠期间,须平衡膳食,食糖量不能太多,也不能太少,尽量保持建议的体重。建议与营养师共同设定一套个性化的饮食方案。



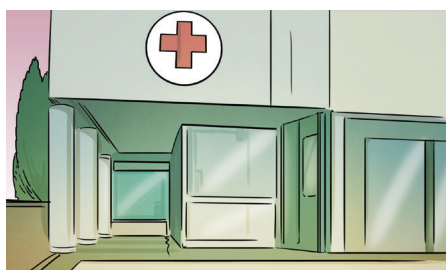
根据医嘱,每天请于餐前,餐后1小时和餐后2小时检测血糖水平。糖尿病专科医生将告诉您是否需要改变您的胰岛素用量。



每周至少两次在早晨测定您的动脉血压和体重。对于1型早孕型糖尿病患者,还建议检测尿液中的酮体含量。



最好定期去糖尿病中心并按医嘱行事,以使您的治疗可以满足您的个体需要,且适当地检测您的血糖水平。



最好在医院分娩,医院须有新生儿监护病房。



所有帮助您分娩的人员均应知道您在妊娠期的糖尿病进展情况。



请尽情享受您的妊娠之旅:各种危险均可控。