

5 - Iperglicemia

Per iperglicemia si intende una situazione in cui si hanno dei valori elevati di glucosio nel sangue che possono essere persistenti o temporanei e non vanno trascurati.

Sintomi e cause



Quando la glicemia è elevata da lungo tempo possono comparire dei sintomi tipici: sete intensa, necessità di urinare spesso, stanchezza, mal di testa e, in alcuni casi, anche calo di peso.



Cause di iperglicemia nel diabete possono essere: dieta non controllata, scarso esercizio fisico, mancata o errata assunzione d'insulina o di altri farmaci per il diabete...



... e ancora, malattie concomitanti (es. influenza o raffreddamenti), utilizzo di farmaci che possono causare un aumento della glicemia (es. cortisonici), interventi chirurgici.

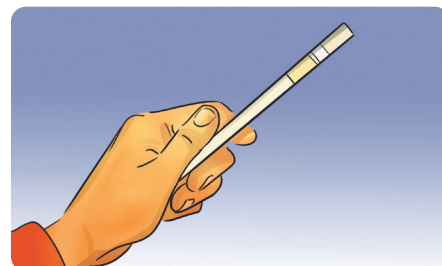
Come riscontrarla?



Alla comparsa di sintomi tipici o in presenza delle situazioni che possono causare iperglicemia è opportuno consultare il medico.



Quando il glucosio nel sangue è stabilmente elevato (> 180 mg/dl), il rene cerca di far fronte al suo eccesso eliminandolo con le urine (glicosuria).



Nei casi di iperglicemia severa e persistente va verificata anche la presenza di corpi chetonici nelle urine o nel sangue. In caso di positività dei chetoni nelle urine o nel sangue, contattare il medico.

Come si cura?



È molto importante seguire le indicazioni fornite durante l'educazione terapeutica e in accordo con il diabetologo.



Se però i valori persistono elevati, è necessario contattare tempestivamente il medico.



Non è consigliato fare attività fisica se persistono glicemie > 250 mg/dl perché aumenta il rischio di formazione di corpi chetonici.