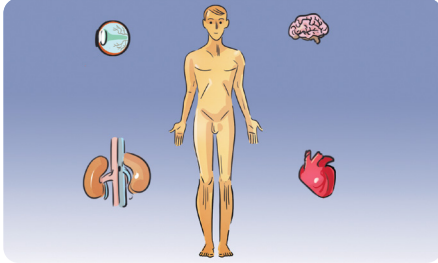


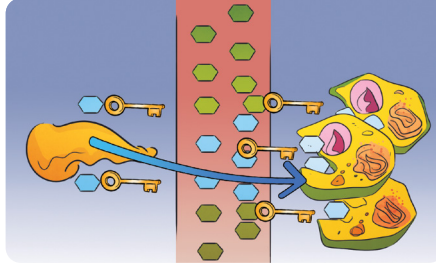
1 - ما هو مرض السكري

"مرض السكري" هو عبارة عن حالة فرط سكر الدم المزمن (ارتفاع مستوى السكر في الدم)، والذي يؤدي إلى ظهور والتطور التدريجي على المدى الطويل لسلسلة من المضاعفات. فإذا تم مكافحة والسيطرة جيداً على المرض سيكون من المستطاع العيش حياة طبيعية، سيكون باستطاعة المصابين بمرض السكري مواصلة العمل وممارسة الأنشطة الرياضية وإنجاب أطفال أصحاء.

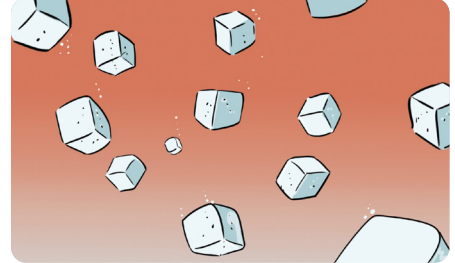
ما هو مرض السكري؟



ومع مرور الوقت، إذا بقيت مستويات سكر الدم عالية، قد تسبب أضراراً للعين، القلب، الكلى، الأعصاب، الدماغ، القدمين (مضاعفات مرض السكري).



يسمح الأنسولين للغلوكوز بالانتقال من الدم إلى الخلايا، حيث يتم تحويله إلى طاقة. إذا لم يتم إنتاج الأنسولين أو في حالة عدم قيامه بوظيفته بشكل جيد أو عدم تناسبه مع احتياجات الفرد، سوف سكر الدم ستظهر أعراض حالة فرط سكر الدم



هو مرض يتميز بمستويات مفرطة من الغلوكوز (السكر) في الدم (سكر الدم)، الناتج عن خلل في إفراز الأنسولين، الهرمون الذي يتم إنتاجه من قبل البنكرياس لخفض من مستويات سكر الدم.

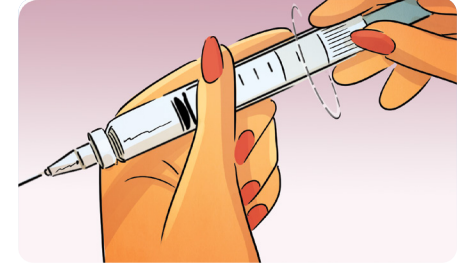
الأنواع المختلفة لمرض السكري



يظهر السكري الحملي (مرض السكري المصاحب للحمل - DMG) خلال فترة الحمل وهو يجعل الأم عرضة لإصابة بالنمط الثاني من مرض السكري.



مرض السكري من النوع 2 (سكري النمط الثاني - DM2)، والذي يصاحب في غالب الأحيان الوزن الزائد/ فرط السمنة، والذي يعتبر النوع الأكثر شيوعاً وذو الأساس وراثي - تاريخ عائلي. وأما مرض السكري الثانوي فهو ينجم عن تناول الأدوية (الكورتيزون وإلى أخرى) و/أو عن اعتلال الغدد الصماء أو أمراض البنكرياس.



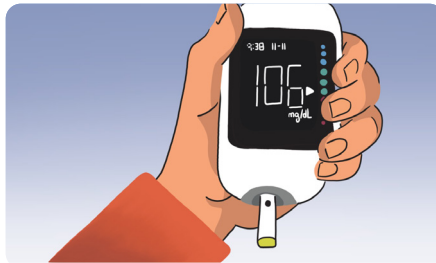
مرض السكري نوع 1 (سكري النمط الأول - DM1)، الذي يصيب بشكل خاص الأطفال والبالغين (سكري اليافعين). يتميز بعدم إفراز الجسم للأنسولين والذي من المستطاع علاجه فقط عن طريق تزويد الجسم بجرعات الأنسولين من الخارج.

العلاج



يتم مكافحة والسيطرة على مرض السكري من خلال النشاط البدني المنتظم واتباع نظام غذائي متوازن، وذلك بتقليل الوزن الزائد، وإذا لزم الأمر، استخدام أدوية خافضة للسكر في الدم عن طريق الفم أو الحقن أو الأنسولين.

التشخيص



لتشخيص مرض السكري يتم فحص قيمتين لسكر الدم < أو = 126 ملغم/ديسيلتر وذلك يتم على الريق أو سكر الدم < 200 ملغم/ديسيلتر في أي وقت خلال اليوم، أو عن طريق نتيجة اختبارين غير متتاليين لمعدل خضاب الدم السكري < 6.5% (مليمول/لتر)

الأعراض



تتمثل الأعراض التي تشير إلى ارتفاع مستويات سكر الدم، والتي بسببها تبرز أهمية مراجعة الطبيب الخاص والتحقق من نسبة سكر الدم، فيما يلي: العطش الشديد، الحاجة المتكررة للتبول، التعب، فقدان الوزن، التهابات المسالك البولية والجلد أو الأسنان والتي يصعب علاجهم.