

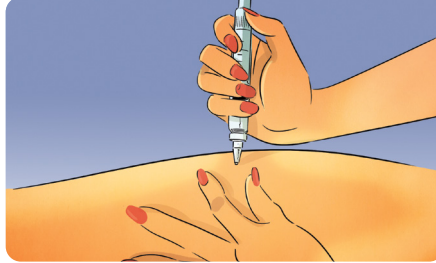
12 - الأنسولين (الجزء الاول)

الأنسولين هو هورمون يتم انتاجه من خلايا بيتا البنكرياسية وهو يلزم لاستخدام غلوكوز الدم، بإدخاله إلى الخلايا التي تستخدمه لإنتاج الطاقة. الأنسولين هو "المفتاح" اللازم لفتح باب الخلايا لاستقبال السكر وبالتالي يعمل على خفض مستوياته في الدم.

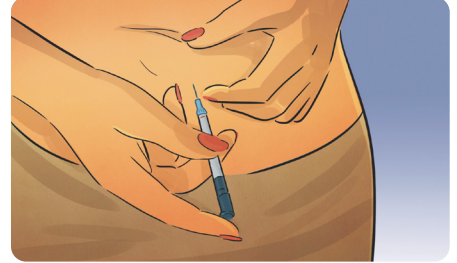
كيف يتم أخذه



يعمل الطبيب على وصف نوع الأنسولين، الجرعات، الجدول الزمني لأخذه، بمعنى آخر عدد الوحدات التي يجب أن يتم حقنها ومتى (مع الوجبات أو قبل النوم).

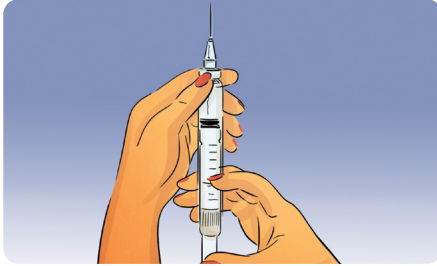


لا يمكن إعطاء الأنسولين عن طريق الفم ولكن من المستطاع حقنه فقط تحت الجلد بواسطة حقنة خاصة أو عن طريق قلم الأنسولين المزود بإبرة.

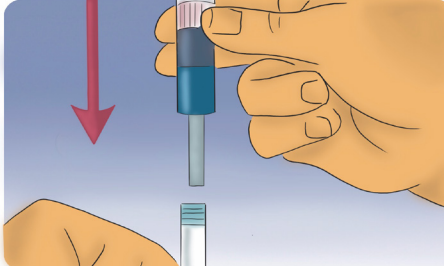


عندما لا ينتج البنكرياس الأنسولين أو عندما لا ينتج ما يكفي، يعتبر من الضروري أخذه من الخارج، بحقنه في الأنسجة تحت الجلد.

كيفية استعمال قلم الأنسولين



قبل كل عملية حقن، يجب ان يتم التحقق من أن القلم والإبرة يعملان بالشكل الصحيح، وذلك بإخراج بضع قطرات لتجربتهم.
بعد الانتهاء من حقن الأنسولين، يتم العد إلى 10 قبل سحب الإبرة من الجلد.



يجب أن يتم تدوير خرطوشات الأنسولين المخلوطة مسبقاً (30/70، 50/50، 70/30) لعدة مرات، بحيث يتم رجهم برفق قبل حقنهم.

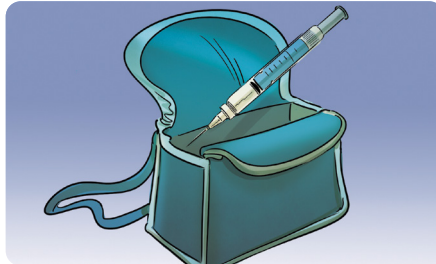


يتكون قلم الأنسولين من إبرة وحيدة الاستعمال وخرطوشة مملوءة مسبقاً بالأنسولين ومن قرص يتم بواسطته اختيار الوحدات التي سيتم حقنهم عن طريق إدارة الحلقة.

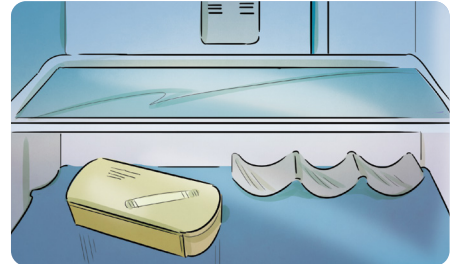
ينبغي الانتباه دائماً إلى ...



بعد تنفيذ عملية الحقن بالأنسولين، يجب أن لا يتم تفويت الوجبة أو تأخيرها: من المحتمل التعرض لخطر نقص سكر الدم.



أن الأنسولين الذي يتعرض لدرجات حرارة قصوى قد يفقد جزء من فعاليته. تعتبر حقيبة التبريد الصغيرة مثالية لأولئك الذين يسافرون أو ينتقلون لأسباب العمل.



حفظ قلم الأنسولين المستخدم على درجة حرارة الغرفة. حفظ أقلام الأنسولين الأخرى في الثلاجة على الرف الأدنى (وليس في حجرة التجميد).