

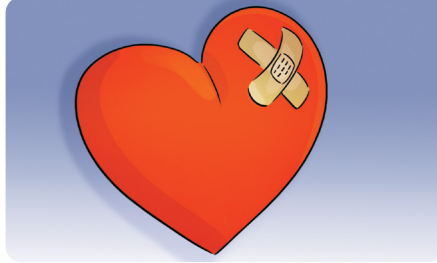
14 - مضاعفات مرض السكري

قد يسبب مرض السكري مضاعفات حادة (قصيرة المدى) ومزمنة (طويلة الأمد). من الممكن الوقاية من المضاعفات عن طريق المحافظة على سيطرة جيدة على مستويات سكر الدم.

المضاعفات الحادة والمزمنة



أمراض القلب والأوعية الدموية: عند الأشخاص المصابين بمرض السكري يعتبر خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية أعلى بمقدار 2-4 مرات. للوقاية من ذلك: ينبغي عدم الاكتفاء فقط بمراقبة نسبة سكر الدم، بل ينبغي أيضاً فحص مستوى الدهون في الدم وضغط الدم ووزن الجسم وتجنب التدخين.



ترتبط المضاعفات المزمنة مع مدى انتظام مستويات سكر الدم طول مدة الإصابة بمرض السكري. قد يسبب اختلال انتظام مستويات سكر الدم مع مرور الزمن أضراراً للقلب، للأوعية الدموية، للعيون، للأعصاب، للكلى.



قد تشمل المضاعفات الحادة على ما يلي: نقص سكر الدم، فرط سكر الدم وذلك حتى الإصابة بغيبوبة الحمض الكيتوني السكري أو نوبة نقص سكر الدم. تعتبر هذه المضاعفات أكثر شيوعاً لدى مرضى السكري الذين يحتاجون إلى حقن الأنسولين وعند المصابين بمرض السكري نوع 1.

الأضرار الناجمة للعيون، الكلى والأعصاب



اعتلال الأعصاب السكري هو مضاعفات تلحق أضراراً بالأعصاب والتي قد تسبب أعراض مثل الأوجاع، الوخز، أو فقدان الإحساس وبشكل خاص في الساقين.



اعتلال الكلى السكري هو أحد المضاعفات تلحق أضراراً بالكلى والتي قد تسبب قصور كلوي وقد تؤدي إلى الخضوع لغسيل الكلى الصفاقي الدوري المستمر.



اعتلال الشبكية السكري هو أحد المضاعفات التي تلحق أضراراً بالعين، والتي قد تسبب العمى إذا لم يتم معالجتها.

القدم السكرية



فإن الأضرار الملحقة بالدورة الدموية المحيطية تبطئ عملية التئام الجروح، والتي سوف تلتئم إذا لم يتم معالجتها بالشكل الصحيح، وقد تؤدي إلى الإصابة بالغرغرينا والبتة.



فقدان هذا الإحساس قد يسبب إيذاء المريض لنفسه دون إدراكه للأمر، وذلك لعدم شعوره بالوجع.



قد يسبب مرض السكري فقدان تدريجي للإحساس في القدمين.