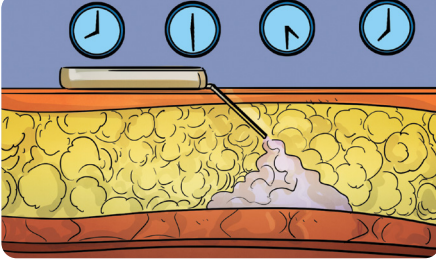


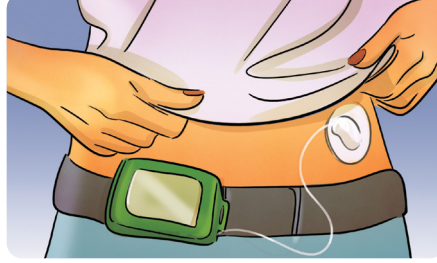
3 - العلاج بالأنسولين

يستند مبدأ علاج مرض السكري من النوع الأول (سكري النمط الأول - DMT1) على حقن الأنسولين تحت الجلد الذي يمكن القيام به عن طريق قلم الأنسولين، (نظام العلاج بالأنسولين القاعدي وأنسولين الوجبات) أو عن طريق مضخة الأنسولين.

الأنسولين القاعدي وأنسولين الوجبات ومضخة الأنسولين.



بفضل مضخة الأنسولين، من المستطاع تقليد إفراز الأنسولين الفسيولوجي الطبيعي للبنكرياس بشكل أفضل، وذلك عن طريق تغيير الكمية التي يتم حقنها خلال الأوقات المختلفة من اليوم.



مضخة الأنسولين، هي عبارة عن جهاز طبي صغير مشابه للهاتف الخليوي، والتي تعمل على حقن الأنسولين السريع المفعول بشكل مستمر عن طريق إبرة حقن مدخلة تحت الجلد.



يتمثل نظام العلاج بالأنسولين القاعدي وأنسولين الوجبات بالتزويد بجرعة من الأنسولين البطيء المفعول (قاعدي)، ويتم ذلك بشكل عام قبل النوم، والذي يعطي مفعوله لمدة 24 ساعة تقريباً، والتزويد أيضاً بجرعات الأنسولين السريع المفعول (أنسولين الوجبات) قبل كل وجبة.

كيف تعمل مضخة الأنسولين...



...ومعرفة معامل الحساسية الخاص بك (أي بأي قدر تعمل 1 وحدة من الأنسولين على تقليل نسبة سكر الدم) العلاقة ما بين الأنسولين وحساب الكربوهيدرات (كمية الكربوهيدرات التي يتم "امتصاصها" بوحدة واحدة من الأنسولين).



لغاية الإدارة الجيدة والاستخدام الصحيح لمضخة الأنسولين، تبرز أهمية ما يلي: ينبغي تعلم كيفية التعرف على كمية الكربوهيدرات الموجودة في الوجبة (حساب الكربوهيدرات)



تتمتع مضخة الأنسولين بسرعات مختلفة للحقن، بحيث يتم تحديد السرعة من قبل الطبيب بناءً على كل حالة على حدة، أو يتم تحديدها عن طريق الخوارزمية المتوفرة في الأنظمة الهجينة المتقدمة. يتم التزويد بجرعات أنسولين الوجبات ذو المفعول السريع عند تناول الوجبات أو عند الحاجة وذلك في حالة لزوم اتباع تصحيحات أو للوجبات الخفيفة.

... ومتى يتم استعمالها



من الممكن استخدام مضخة الأنسولين بمفردها أو بمصاحبة جهاز قياس سكر الدم، وذلك بشكل متواصل عن طريق استخدام المستشعر (جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز).



وينصح استعمالها للأفراد الذين يمارسون أنشطة عمل تجعل من الصعب إدارة المرض عن طريق الخضوع لجرعات يومية متعددة، وذلك أيضاً للأفراد الذين يعانون من تكرارية نوبات نقص سكر الدم المفاجئة.



في حالات ضعف السيطرة الأيضية أو انخفاض احتياجات الأنسولين، ينصح استخدام مضخة الأنسولين خلال فترة الحمل، وذلك ابتداءً من تاريخ الحمل للحمل.