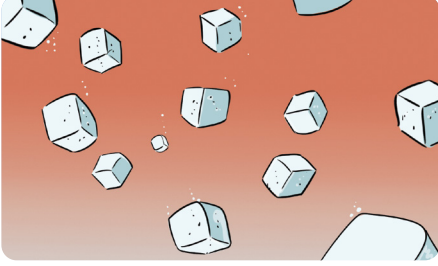


4 - مرض السكري من النوع 2

مرض السكري من النوع 2 (سكري النمط الثاني - DMT2) الصنف الأكثر شيوع. ينشأ ببطء لدى البالغين وبشكل خاص عند الأفراد الذين يعانون من الوزن الزائد/ فرط السمنة، وقد يبقى أيضاً كامناً لفترة زمنية طويلة. وينشأ في غالباً لدى الأفراد الذين لديهم تاريخ عائلي للإصابة بمرض السكري.

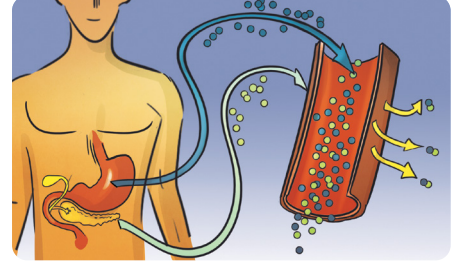
ما هو؟



في مرض السكري من النوع الثاني (DMT2) لا يتم إنتاج ما يكفي من الأنسولين أو عدم استطاعته الانتقال إلى داخل الخلايا، بالتالي عدم إمكانية امتصاص واستخدام الجلوكوز بالشكل المناسب، ولذلك تبقى نسبة الجلوكوز في الدم مرتفعة.

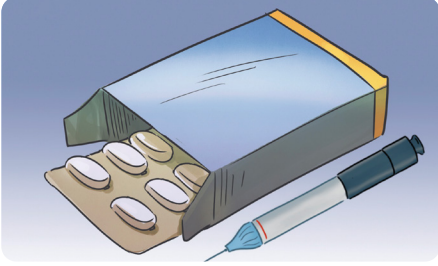


مرض السكري من النوع الثاني (DMT2) هو مرض أضي وتساهم العوامل التالية في حدوثه: الوزن الزائد/فرط السمنة، نمط الحياة الخاملة، العادات الغذائية السيئة، نقص النشاط البدني، الاستعداد الوراثي.



يتسم مرض السكري من النوع الثاني (DMT2) بزيادة نسبة الجلوكوز في الدم، وذلك بسبب المقاومة للأنسولين المنتج، أو بسبب انخفاض إنتاج الأنسولين.

العلاج



الدواء الذي يمثل الخيار الأول لمرض السكري من النوع الثاني (DMT2) هو الميتفورمين، الذي يحسن الحساسية للأنسولين المنتج من قبل الجسم دون التسبب في نقص سكر الدم، ولكن ينبغي إضفاء طابع شخصي على عملية العلاج بالأدوية وذلك بموجب الاحتياجات السريرية الشخصية.



وإذا لم تكن تعديلات نمط الحياة كافية، فقد تبرز ضرورة العلاج بالأدوية.



يرتكز علاج مرض السكري من النوع الثاني (DMT2) بشكل أساسي على النظام الغذائي المتوازن المقترن بالنشاط البدني المنتظم والدائم.

علاج العوامل الخطر الأخرى



التدخين هو عامل خطر آخر على الأوعية الدموية، يجب التوقف عنه نهائياً لغاية تقليل الضرر الذي يمكن أن يسببه لشرايين جميع أنحاء الجسم (الكلية، القلب، الدم، العينين، الساقين).



غالباً ما يكون عند المصابين بمرض السكري من النوع الثاني ارتفاع في ضغط الدم وفرط كوليسترول الدم، اللذان يمثلان عوامل خطرة تسبب أمراض قلبية وعائية ولذلك يجب أن يتم السيطرة عليهما.



لإعادة مستوى سكر الدم إلى القيمة المستهدفة، يعتبر أمر أساسي الوصول إلى الوزن المناسب للجسم والمحافظة عليه بفضل برنامج تغذية سليمة وتمارين بدنية منتظمة.