

5 - فرط سكر الدم

يقصد بفرط سكر الدم الحالة التي تكون فيها قيم الجلوكوز في الدم عالية والتي قد تكون مستديمة أو مؤقتة، بحيث لا يجوز التغاضي عنهم.

الأعراض والأسباب



... وأيضاً، الأمراض المصاحبة (على سبيل المثال: الإنفلونزا أو الرشح)، استخدام الأدوية التي قد تسبب زيادة نسبة سكر الدم (على سبيل المثال: الكورتيزون)، العمليات الجراحية.

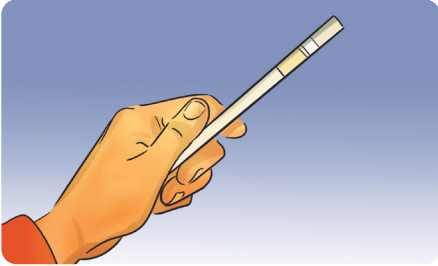


قد تعود أسباب فرط سكر الدم في مرض السكري إلى النظام الغذائي غير المنضبط، قلة ممارسة التمارين البدنية، عدم تناول أو تناول الخاطئ للأدوية أو لأدوية السكري الأخرى...



عندما ترتفع نسبة سكر الدم لفترة زمنية طويلة، قد تظهر أعراض نموذجية مثل العطش الشديد، الحاجة إلى التبول في كثير من الأحيان، التعب، الصداع وفي بعض الحالات، فقدان الوزن أيضاً.

كيف يتم اكتشافه؟



في حالات فرط سكر الدم الشديد والمستديم، يجب أن يتم أيضاً إجراء فحص للكشف عن وجود أجسام كيتونية في البول أو في الدم. في حالة الحصول على نتيجة إيجابية تثبت وجود أجسام كيتونية في البول أو في الدم، ينبغي الاتصال بالطبيب.



عندما تكون نسبة الجلوكوز في الدم مرتفعة بشكل ثابت (< 180 ملغم/ديسيلتر)، سوف تحاول الكلى مجابهة هذا الفرط عن طريق التخلص منه في البول (البيلة السكرية).



عند ظهور الأعراض النموذجية أو في حالة وجود ظروف قد تسبب فرط سكر الدم، ينصح استشارة الطبيب.

كيف يتم علاجه؟



لا ينصح ممارسة النشاط البدني إذا بقيت نسبة سكر الدم < 250 ملغم/ديسيلتر لأن ذلك يزيد من خطر تكون الأجسام الكيتونية.



ولكن في حالة بقاء القيم مرتفعة بشكل مستمر، سوف تبرز ضرورة الاتصال بالطبيب على الفور.



يعتبر من المهم جداً اتباع التوجيهات التي تم التزويد بها خلال التعليم العلاجي وذلك بالتوافق مع أخصائي السكري.