

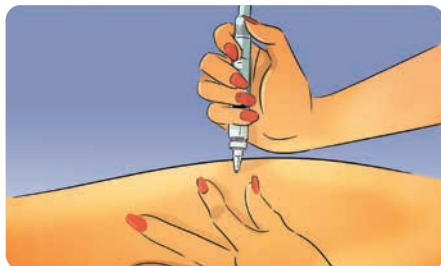
12 胰岛素(第1部分)

胰岛素是胰腺的 β 细胞分泌的一种激素。胰岛素调节血中葡萄糖的代谢,将葡萄糖转换成能量供身体之用。胰岛素是将葡萄糖转移入细胞,从而降低血中的葡萄糖水平的“关键”。

如何给予胰岛素?



若胰腺停止分泌胰岛素或无法分泌足够的胰岛素,就必须通过皮下注射给予外源性胰岛素。



胰岛素不能口服给药,只能使用一种特殊的注射器或带有特殊针头的一支“笔”皮下注射胰岛素。



您的医生将给您处方您所需的胰岛素类型、剂量及使用方式,即要注射的单位数及注射时间(就餐时或入睡前)。

我如何使用胰岛素笔?



胰岛素笔的部件有一次性针头、预充胰岛素笔芯及刻度盘,您可以通过刻度盘调定要注射的单位数。



在注射胰岛素前,必须将预混胰岛素药瓶(30/70, 50/50, 70/30)颠倒混合几次。



每次注射前,请通过挤出几个试验单位来检查笔和针头的功能。注射完成后,请数到10再将针头从皮肤中拔出。

务必确保……



您正在使用的“胰岛素笔”应在室温下保存。其他胰岛素笔应置于冰箱的最下一层,但不能置于冷冻箱内。



暴露于极端温度后,胰岛素的疗效就会降低。当您旅行或上班时,最好将胰岛素笔放在隔热袋内。



一旦您已注射了胰岛素,不要漏掉或延误就餐,否则就有发生低血糖症的风险。