

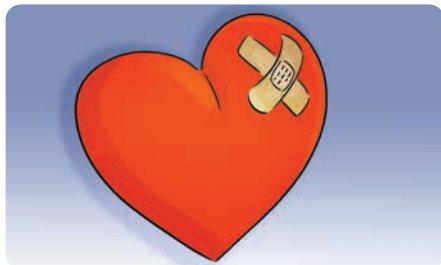
14 糖尿病并发症

糖尿病可引起急性（短期）和慢性（长期）并发症。可以通过合理检查血糖水平避免发生这些并发症。

急性和慢性并发症



急性并发症包括：低血糖症、高血糖症、酮症酸中毒或低血糖症昏迷。这些并发症更常见于注射胰岛素的1型糖尿病患者。



慢性并发症取决于血糖水平及糖尿病病程长短。若多年未能控制高血糖，则可能损伤心脏、血管、眼睛、神经和肾脏。



心血管疾病：糖尿病患者发生心血管事件的危险是正常人的2-4倍。为了预防发生心血管事件，不仅要检查血糖水平，也要检查脂质水平、动脉血压及体重，并戒烟。

对眼睛、肾脏和神经的损伤



糖尿病视网膜病是影响眼睛的一种并发症，若不治疗，可导致失明。



糖尿病性肾病是肾脏的一种并发症，可能导致肾功能不全并需要进行透析。



糖尿病性神经病变是一种累及神经的并发症，可能引起疼痛、刺痛或感觉丧失等症状，尤其在腿部。

糖尿病足



糖尿病可导致足部感觉逐步减退（糖尿病足）。



感觉减退时，患者会在未察觉时已经受伤，因为他们感觉不到疼痛。



外周循环受损时，损伤愈合时间延长，且更可能发生感染，若不能适当医治，甚至可能发生坏疽而需要截肢。