

5 高血糖症

高血糖是指血糖值高的情况,可能是持久的或暂时的,都不应被忽视。

症状和原因



若高血糖症持续存在,则可有典型症状: 过于口渴、尿频、疲倦、头痛,有时还会发生体重减轻。



糖尿病高血糖症的原因有: 膳食不合理, 运动太少, 未注射胰岛素或服用其他降糖药, 或用药不合理.....



其他原因还有: 其他疾病(例如流感或普通感冒), 或服用了升高血糖的药物(如可的松类药物)或手术。

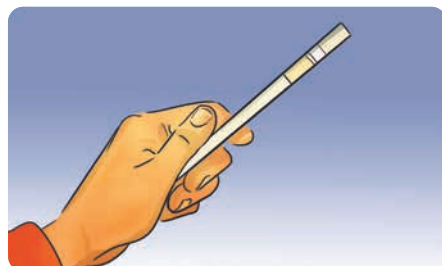
如何检测高血糖症?



出现典型症状或处于可能引起高血糖的情况下, 建议咨询医生。



当血糖水平升高且保持稳定时(>180mg/dl), 您的肾脏就要试着通过尿液清除葡萄糖(糖尿)。



在严重和持续的高血糖情况下, 还需要检查尿液或血液中是否存在酮体。如果尿液或血液中检测出酮体阳性, 请联系医生。

如何治疗高血糖症?



您应尽量按糖尿病专科医生告诉您的那样进行治疗和管理糖尿病。



若您的血糖水平不降低, 您必须立即致电您的医生。



若血糖水平超过250mg/dl, 您应该避免体力活动, 否则很可能会生成酮体。