

5 - Hiperglicemia

Termi hiperglicemi përdoret kur nivelet e glukozës në gjak janë të larta dhe mund të jenë persistente ose të përkohshme e nuk duhet të anashkalohen.

Simptomat dhe shkaqet



Kur vlerat e glicemisë qëndrojnë të larta për një kohë të gjatë, mund të shfaqen simptoma tipike si etje e theksuar, nevojë e shpeshtë për të urinuar, lodhje, dhimbje koke e në disa raste, humbje peshe.



Gjendja e hiperglicemisë në diabet mund të shkaktohet nga dieta e pakontrolluar, aktiviteti i paktë fizik, administrimi jo i duhur ose mungesa e marrjes së insulinës apo e ilaçeve të tjera për diabetin.



Po ashtu, mund të shkaktohet nga: sëmundjet bashkëshoqëruese (p.sh. gripi apo të ftohtët), përdorimi i ilaçeve që rrisin vlerat e glicemisë (p.sh. kortizonikët) apo ndërhyrjet kirurgjikale.

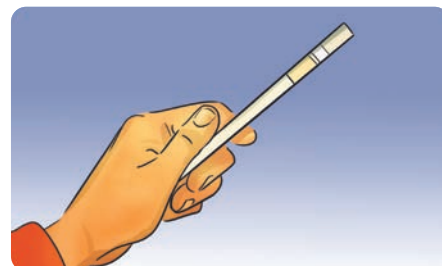
Si mund të zbulohet?



Në rast se shfaqen simptoma tipike ose në situata që mund të shkaktojnë hiperglicemi, është e përshtatshme të konsultoni mjekun tuaj.



Kur nivelet e glukozës në gjak qëndrojnë vazhdimisht të ngritura ($> 180 \text{ mg/dl}$), veshkat përpiqen ta eliminojnë sasinë e tepërt në urinë (glikozuria).



Në rastet e hiperglicemisë së rëndë dhe persistente, duhet të kontrollohet edhe prania e trupave ketonikë në urinë dhe në gjak. Nëse ketonet janë të pranishme në urinë ose në gjak, kontaktoni mjekun tuaj.

Si trajtohet?



Është shumë e rëndësishme të ndiqni udhëzimet e dhëna gjatë edukimit terapeutik dhe udhëzimet e diabetologut.



Nëse vlerat e glicemisë qëndrojnë të larta, duhet të kontaktoni menjëherë mjekun tuaj.



Nuk këshillohet kryerja e aktivitetit fizik nëse nivelet e glukozës në gjak janë mbi 250 mg/dl pasi rritet rreziku i formimit të trupave ketonikë.