

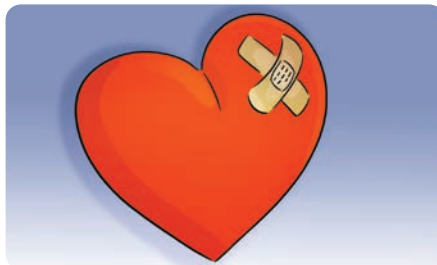
14 - Ndërlikimet e diabetit

Diabeti mund të shkaktojë ndërlikime akute (afatshkurtra) dhe kronike (afatgjata). Këto ndërlikime mund të parandalohen duke mbajtur nën kontroll vlerat e glicemisë.

Ndërlikimet akute dhe kronike



Ndërlikimet akute përfshijnë: hipogliceminë, hipergliceminë, komën ketoacidotike ose hipoglicemike. Janë më të shpeshta në personat që marrin insulinë dhe në personat me diabet të Tipit 1.



Ndërlikimet kronike lidhen me kontrollin e vlerave glicemike dhe me kohëzgjatjen e diabetit. Një kompensim i dobët glicemik ndër vite mund të dëmtojë zemrën dhe enët e gjakut, sytë, nervat dhe veshkat.



Sëmundjet kardiovaskulare: në personat me diabet, rreziku për të pësuar një ngjarje kardiovaskulare është 2 deri në 4 herë më i lartë. Për t'i parandaluar ato, kontrolloni jo vetëm gliceminë por edhe profilin e yndyrave, presionin e gjakut, peshën trupore dhe shmangni duhanpirjen.

Dëmtimi i syve, veshkave dhe nervave



Retinopatia diabetike është një ndërlikim në sy që mund të çojë në verbëri nëse nuk trajtohet.



Nefropatia (dështimi i veshkave) diabetike është një ndërlikim që prek veshkat dhe mund të çojë në pamjaftueshmëri të veshkave e deri në dializë.



Neuropatia diabetike është një ndërlikim që prek nervat dhe mund të shkaktojë simptoma të tilla si dhimbje, ndjesi shpimi ose humbje të ndjeshmërisë, kryesisht në këmbë.

Këmba diabetike



Diabeti mund të shkaktojë humbje graduale të ndjeshmërisë në këmbë.



Humbja e ndjeshmërisë bën që një individ të dëmtohet pa e vënë re pasi nuk ndjen dhimbje.



Dëmtimi i qarkullimit periferik ngadalëson shërimin e plagëve të cilat infektohen dhe nëse nuk trajtohen siç duhet mund të çojnë në gangrenë dhe amputim.