

8 - L'insulina (seconda parte)

Esistono vari tipi di insulina, che si differenziano in base alla loro durata di azione (tempo in cui è attiva nell'organismo). Alcuni tipi di insulina sono limpidi (insuline ad azione rapida), altri torbidi (insuline ad azione ritardata).

Tipi di insulina e tempi di somministrazione



Gli analoghi rapidi possono essere somministrati appena prima del pasto. Per l'insulina umana rapida o regolare è necessario attendere 15-20 minuti prima del pasto.



Gli analoghi lenti e l'insulina intermedia vanno somministrati la sera, prima di coricarsi. Controllare la glicemia al risveglio a digiuno per verificare se la dose di insulina è adeguata.



L'insulina premiscelata va somministrata prima dei pasti perché contiene una percentuale variabile di insulina rapida, abbinata ad una quantità di insulina ad azione prolungata.

Dove si può somministrare



- Addome, a 2-3 cm dall'ombelico, non troppo lateralmente
- Braccia, sul lato superiore esterno
- Parte anteriore-esterna delle cosce
- Quadrante superiore-esterno dei glutei.



Il sito dei glutei è da preferire per l'iniezione d'insulina per la notte. Prima di fare attività fisica è bene non iniettare insulina nelle braccia o nelle gambe.

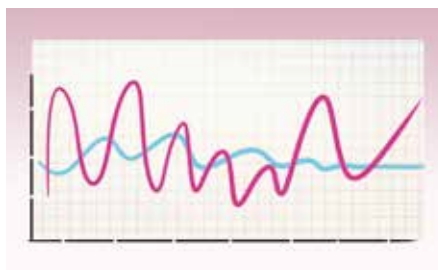


È necessario seguire le indicazioni fornite al momento dell'educazione. Sarà il medico a spiegare quale insulina è stata prescritta e con quale tempistica somministrarla.

Lipodistrofie



Le lipodistrofie sono accumuli di tessuto adiposo, che si presentano come ispessimenti o avvallamenti della cute, simili a cicatrici mal irrorate e poco innervate, e si presentano nelle aree del corpo in cui viene più spesso iniettata insulina.



Alterano l'assorbimento dell'insulina che diventa irregolare e imprevedibile, determinando maggiore variabilità glicemica.



Per evitare o ridurre la loro formazione è necessario cambiare sito di somministrazione. Per prevenirle è consigliabile:

- ruotare la sede all'interno dello stesso sito
- usare un ago nuovo ogni volta
- esaminare regolarmente i siti in cui si inietta l'insulina.