

## 8 - المراقبة المستمرة للغلوكوز

ما هو جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM)؟ جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز هو جهاز يوضع تحت الجلد، يعمل على قياس مستويات سكر الدم ويزود بتقلبات مستويات سكر الدم على مدار 24 ساعة.

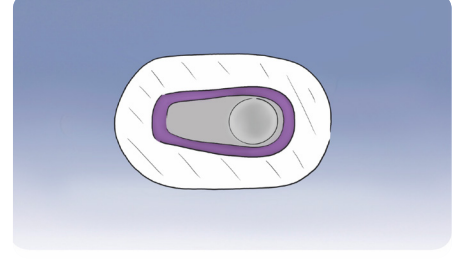
مما يتكون؟



يظهر إلى جانب القيمة سهم الاتجاه الذي يشير إلى اتجاهات تغيير مستوى سكر الدم، وفي الأسفل من المستطاع رؤية الرسم البياني لتقلبات مستويات سكر الدم خلال الساعات السابقة.

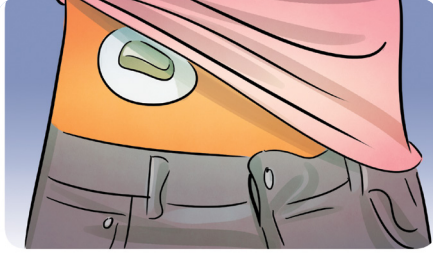


جهاز استقبال أو هاتف ذكي لقراءة المعلومات المتوفرة.



مستشعر وجهاز إرسال لجمع البيانات.

متى يستعمل؟



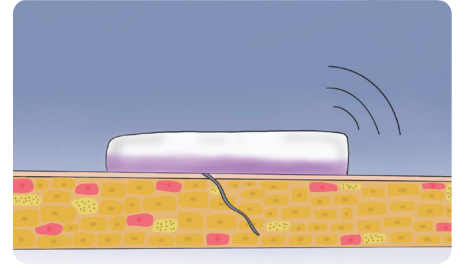
ضمن المسار العلاجي، وذلك بموجب تعليمات الطبيب. باستطاعة بعض الموديلات استبدال القياس عن طريق جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم واستخدامه لاتخاذ قرارات علاجية.

كيف يتم وضعه؟



من المستطاع وضع أنظمة المراقبة المستمرة للغلوكوز على البطن أو على الجزء الخلفي للذراع، وذلك حسب نوع الجهاز. ينبغي تجنب المناطق العظمية والجلد المتهيج، الوشم والمناطق المعرضة للضربات.

كيف يعمل؟

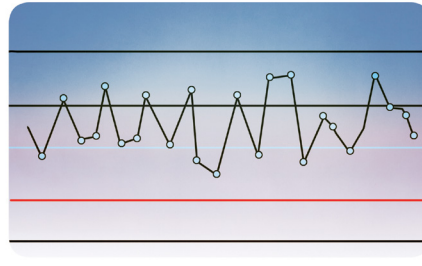


يعمل المستشعر المدخل تحت الجلد على الكشف عن مستويات الغلوكوز الموجود في السائل النسيجي على فترات زمنية تفصل بينهم بضع دقائق. يتم نقل المعلومات إلى جهاز الاستقبال/التطبيق لمراقبة ورصد تقلبات مستويات سكر الدم.

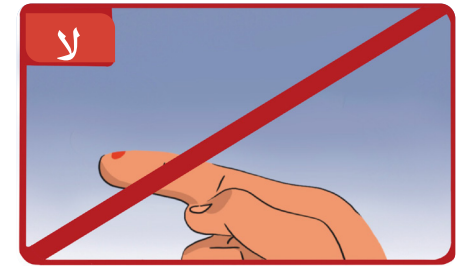
ما هي الاختلافات بينه وبين جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم؟



استلام تنبيهات عندما لا تكون مستويات سكر الدم ضمن النطاق المحدد.



العرض على الشاشة وتخزين مستويات وتقلبات مستويات سكر الدم خلال النهار والليل.



إمكانية قياس نسبة الغلوكوز دون اللجوء إلى وخز الأصابع.\*

يتم قياس الغلوكوز في السائل النسيجي وليس في الدم الشعيري، ولهذا السبب يوجد تأخير لمدة بضع دقائق في القراءات بالمقارنة بقياسات الدم الشعيري.

\*إذا كانت قراءات الغلوكوز في الدم لا تتطابق مع الأعراض أو التوقعات، فقد يكون من الضروري استخدام جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم لغاية اتخاذ القرارات العلاجية.