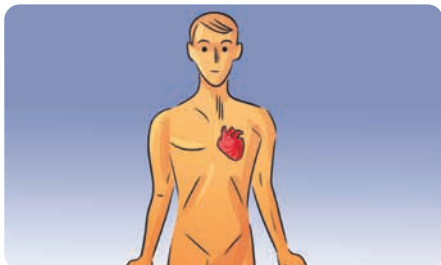


## 16 心血管疾病

长期血糖失调可能导致心脏、脑部和下肢并发症，而这些并发症可以通过良好的血糖代谢控制来预防。

### 心脏



心脏是长期高血糖最常影响到的器官。冠状动脉可能会堵塞，并引起心绞痛和心脏病发作。

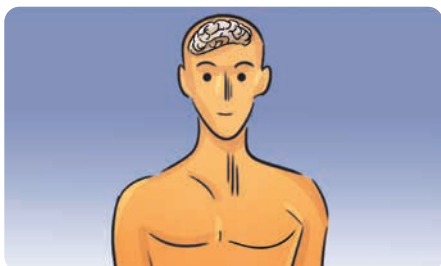


也可能发生心功能不全，特别是女性，原因是心肌功能不全。



吸烟、高血压、高胆固醇、肥胖是其他需要控制的风险因素。

### 大脑



低血糖症和高血糖症均会影响大脑。大脑血管可能会缺血，若脑血管堵塞，就可能发生中风。

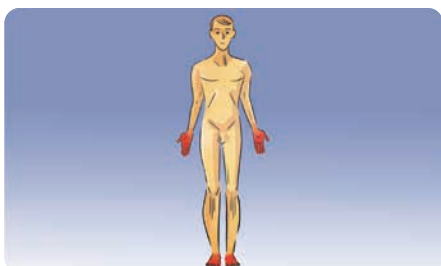


低血糖症，尤其是发生于老年人时，可引起大脑缺血或中风，因此在出现任何永久性损伤前，应立即诊治低血糖症。



高血压 (>135/85mmHg) 是对大脑造成损害的另外风险因素：必须加以控制。

### 外周血管



糖尿病人常常会因腿部动脉损害而备受煎熬，特别是对于吸烟的患者。四肢（手足）的毛细血管可能发生堵塞。



腿部缺血会引起剧烈疼痛、腿部寒冷、发白，甚至引起坏疽。病因在于毛细血管完全堵塞，使得血液无法到达组织。



坏疽常常导致脚趾被截除，截除脚趾是阻止缺血向上延伸和避免全腿截肢的需要。