

## 3 胰岛素治疗

1 型糖尿病 (DMT1) 的治疗主要是通过皮下注射胰岛素实施的, 可以使用胰岛素笔 (基础推注剂量) 或者胰岛素泵。

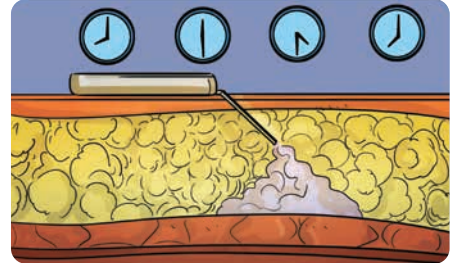
### 基础剂量和胰岛素泵



基础胰岛素注射计划包括一般在睡前注射作用时间约为24小时的慢效(基础)胰岛素, 以及在每餐前注射速效胰岛素(胰岛素注射)。



胰岛素泵是一种小型装置, 大小与手机相似, 它会通过插入皮下的一根小管子持续注射速效胰岛素。



通过使用胰岛素泵, 可以更好地模拟正常胰岛素分泌的生理过程, 可以根据一天中不同的时段调整胰岛素的注射量。

### 胰岛素泵什么样?



胰岛素泵的工作速度不同, 具体速度由您的医生按照您的个人需求而定。餐前剂量在进餐时或在您的血糖水平将发生变化时(如吃零食)注射。



为了正确使用胰岛素泵, 您须了解您进食的碳水化合物量(碳水化合物计量)。



并了解自己的敏感性参数(1单位胰岛素可以降低血糖的量)和胰岛素/碳水化合物比例(1单位胰岛素可以处理的碳水化合物量)。

### 何时使用它?



推荐将胰岛素泵用于代谢控制不佳或胰岛素需求低的妊娠妇女, 从决定妊娠时就需开始使用。



推荐将胰岛素泵用于是因工作而难以一天注射数次胰岛素的人, 或者血糖通常会意外下降的人。



胰岛素泵可以单独使用, 也可以与一种通过皮下传感器连续测量血糖水平的装置(连续血糖监测仪, CGM)配合使用。