

3 - Terapia me insulinë

Terapia për diabetin melit të Tipit 1 (DMT1) bazohet në administrimin subkutan të insulinës që mund të kryhet me një penë (terapia bazal-bolus) ose përmes një mikroinjektuesi.

Terapia bazal-bolus dhe mikroinjektuesi



Terapia bazal-bolus ka të bëjë me administrimin e insulinës me veprim të ngadaltë (dozë bazale), kryesisht përpara gjumit, e cila vepron për rreth 24 orë dhe administrimin e insulinës me veprim të shpejtë (boluse) përpara çdo vakti.



Mikroinjektuesi është një pajisje e vogël mjekësore, e ngjashme me një telefon celular, e cila injekton në mënyrë të vazhdueshme vetëm insulinë me veprim të shpejtë nëpërmjet një gjilpëre të futur në indin subkutan.



Me anë të mikroinjektuesit, mund të imitohet më mirë sekretimi fiziologjik i insulinës nga pankreasi normal, duke e ndryshuar sasinë e administruar të saj në momente të ndryshme të ditës.

Si përdoret një mikroinjektues?



Mikroinjektuesi ka shpejtësi të ndryshme injektimi, të vendosura nga mjeku sipas rastit tuaj ose të caktuara nga një algoritëm në sistemet e avancuara hibride. Dozat e bolusit jepen gjatë vakteve, gjatë mesvakteve ose sipas nevojës për korrektime të mundshme.



Për të menaxhuar më mirë diabetin dhe për të përdorur siç duhet mikroinjektuesin, është e rëndësishme: të mësoni të njihni sasinë e karbohidrateve të pranishme në një vakt (llogaritja e sasisë së karbohidrateve) ...



të dini faktorin tuaj të ndjeshmërisë (sa ulet niveli i glukozës në gjak nga administrimi i 1 njësie insulinë) dhe raportin insulinë/karbohidrate (sa karbohidrate 'përthithen' me 1 njësi insulinë).

Kur duhet përdorur?



Mikroinjektuesi rekomandohet për përdorim në gratë shtatzëna me kontroll të dobët metabolik ose me nevoja të reduktuara të insulinës, që prej momentit kur vendosin të mbeten shtatzënë.



Rekomandohet për personat me ngarkesë të tillë pune që vështirëson menaxhimin e sëmundjes përmes injeksioneve të shpeshta ditore, ose për personat të cilët kanë episode të shpeshta të papritura të hipoglicemisë.



Mikroinjektuesi mund të përdoret i vetëm ose në kombinim me një pajisje që mat gliceminë në mënyrë të vazhdueshme përmes përdorimit të një sensori (CGM, Continuous Glucose Monitor – Matësi në Vazhdimësi i Glukozës).